

# LAS PLANTAS AROMÁTICAS

El taller enseña a los/as alumnos/as dónde se encuentra el aroma de las plantas, su función en la naturaleza y cómo se utiliza.

Normalmente asociamos el aroma a las flores, pero también podemos encontrar el aroma en otras partes de las plantas. Las esencias se encuentran en hojas, corteza, flores, frutos, raíces y semillas. La corteza de pino, de algunos cedros, las semillas de anís, el perfume de las vainas de la vainilla, el naranjo, son algunos ejemplos.

La función de aromas dulces y agradables en las plantas es para la atracción de los insectos ya que les ayudan a la polinización.

El olor también funciona como repelente contra algunos animales que quieren comerse alguna parte de la planta. Aquellas plantas con hojas aromáticas suelen pertenecer a regiones calurosas y se han adaptado a las altas temperaturas; el aceite esencial también les ayuda en este propósito.

La importancia del uso de las plantas en medicina y cosmética:

- Fabricación de jabones, cremas, aguas de colonia, sales, etc., perfumados para la belleza y salud humana.
- Uso de los aromas para el bienestar personal, como el uso de colonia con esencia de limón o naranja para relajarnos, y curación de algunas dolencias, como por ejemplo la menta para el resfriado.

## PRÁCTICA

En la **práctica**, el alumnado elaborará una bolsita de planta seca aromática, que además es un antipolillas natural.

Durante el **itinerario** por el Jardín se visitará de forma especial las plantas aromáticas, donde se prestará atención en como tocar las plantas para olerlas sin arrancarlas, se les hablará de sus propiedades, y de cómo se cultivaban en los antiguos huertos de simples de las universidades de medicina. También se incide en las plantas aromáticas propias de la vegetación del mediterráneo, romero, lavanda, menta, orégano, salvia, tomillo, mejorana, etc.

Ginkgo Educación

[www.botaniceducacio.com](http://www.botaniceducacio.com)

<https://www.facebook.com/Ginkgoeducacionvalencia/>

<https://www.instagram.com/ginkgoeducacion/>

